

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 20.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	180	64,08
	Какао с молоком	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	30	27,84
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79, 20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	15	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1254,18

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гулакова Т.Т.

МЕНЮ на 20.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый с мас.	180	64,08
	Какао с молоком	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	115,67
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	30	27,84
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	45	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	15	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1254,18